Молитвы для укрепления внутреннего человека

Персональные молитвенные листки

Майк Бикл

МОЛИТВЫ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВНУТРЕННЕГО ЧЕЛОВЕКА

Майк Бикл

IHOP.org
MikeBickle.org

Рука об руку

PRAYERS TO STRENGTHEN YOUR INNER MAN
By Mike Bickle

Published by Forerunner Publishing
International House of Prayer
3535 E. Red Bridge Road
Kansas City, MO 64137

IHOP.org
MikeBickle.org

Copyright © 2009 by Forerunner Publishing
Our copyright is the right to copy.

Идея дизайна Исаака Райхенбаха

МОЛИТВЫ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ВНУТРЕННЕГО ЧЕЛОВЕКА
Майк Бикл
Рука об руку © 2010

Перевод с английского
www.hand-in-hand.narod.ru

Все отрывки из Писания приведены согласно Синодальному переводу Библии на русский язык кроме мест, оговоренных особо.

СОДЕРЖАНИЕ

Почему нам нужно молиться 4

Установление полноценной молитвенной жизни 6

Молитвенный листок - 1 11

Благословение молитвы 27

Молитвенный листок - 2 29

Описания Иисуса 34

Молитвенные принципы 36

ПОЧЕМУ НАМ НУЖНО МОЛИТЬСЯ

«Для сего преклоняю колени мои пред Отцом Господа нашего Иисуса Христа, от Которого именуется всякое отечество на небесах и на земле, да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке».

– Ефесянам 3:14-16

Фундаментальным принципом Царства Божьего является то, что Господь даст больше силы нашему внутреннему человеку, если мы попросим Его об этом. В Ефесянам 3:16 Павел просил Господа крепко утвердить внутреннего человека верующих в Ефесе. Для нас жизненно важно понять эту молитву, потому что она является одной из самых важных молитв, которыми мы можем молиться. Наш внутренний человек – это наша душа, состоящая из нашего разума, эмоций и воли. Это то место, где мы напрямую подсоединяемся и взаимодействуем с Иисусом. Это может звучать необычно, но некоторые из наших молитв действительно необходимо сфокусировать на нашем внутреннем человеке, прося Духа Святого укрепить нас внутренне в нашем сердце.

Это по Библии – молиться за внешние вещи, такие как наше служение, прорыв в финансах или помощь в различных ситуациях и обстоятельствах нашей жизни. Однако многие люди никогда не молятся об укреплении их внутренней жизни. Как наша физическая сила может увеличиваться или уменьшаться, то же самое может происходить и с нашей духовной силой. Мы не всегда можем различить особые времена, когда Дух укрепляет нас, так как Он обычно делает это небольшими

порциями. Это можно сравнить с принятием витаминов. Я многие годы принимаю витамины, но не могу припомнить какой-либо конкретный день, когда бы почувствовал существенную разницу. Если мы будем принимать правильные витамины, то с течением времени они будут укреплять нас физически. То же самое происходит и с нашим духовным человеком: если мы будем регулярно просить, то мало-помалу Дух Святой будет высвобождать Свою крепость, и через какое-то время мы ощутим в себе новую силу.

УГЛУБЛЯЯСЬ В МОЛИТВЕ

Самой важной частью в нашей жизни является наш внутренний человек; поэтому, молясь за свою личную жизнь, мы должны фокусировать свое главное внимание именно на этом. Бог жаждет благословить нашего внутреннего человека силой и крепостью, но Он ждет того, чтобы мы попросили это у Него. Эта сила чрезвычайно необходима нашему сердцу – она поможет нам ходить праведно перед Господом и противостоять компромиссу.

В этой брошюре я поделюсь с вами двумя своими личными молитвенными листками, которыми я пользуюсь в течение многих лет. Они являются практическими руководствами, которые помогут вам развить свою собственную молитвенную жизнь. По моему опыту, молитвенный список – это всего лишь средство, которое поможет нам оставаться сосредоточенными на молитве. Первый молитвенный перечень содержит в себе 10 молитв для обретения силы в нашем внутреннем человеке; второй – представляет собой 5 коротких тезисов, которые помогают мне разговаривать с Духом Святым. Кроме того, я добавил три молитвенных принципа, которые я использую, когда молюсь об описаниях Иисуса, встречающихся в Библии.

Глава 1
УСТАНОВЛЕНИЕ ПОЛНОЦЕННОЙ МОЛИТВЕННОЙ ЖИЗНИ

Молитвенная жизнь – это не только искренняя любовь к Богу, но и выделение практического времени, а также вырабатывание способов, с помощью которых мы разговариваем с Богом на регулярной основе. Мы должны быть нацелены на развитие полноценной молитвенной жизни. Автоматически это не произойдет. Одна часть моей молитвенной жизни сфокусирована на молитве за других людей, вторая же часть сосредоточена на прошении Бога о том, чтобы Он коснулся моей личной жизни. Я провожу определенное время в молитве за других людей, а также за излияние пробуждения в моем городе или преобразование моей страны. Когда я молюсь за себя, я думаю о трех моментах: о своем внутреннем человеке, о своих обстоятельствах и о своем служении. Я составил конкретные молитвенные списки для каждой из этих сторон моей молитвенной жизни. Наш внутренний человек является самой важной частью нашей молитвенной жизни, – это единственная часть вашей жизни, которую вы возьмете с собой в вечность. Когда некоторые люди молятся, они думают, только о молитве за людей, города или вещи, но очень ценной категорией молитвы является молитва за наше собственное сердце. Нам необходимо быть нацеленными на молитву за развитие собственного сердца в силе Божьей, а также о возрастании в наших взаимоотношениях с Духом Божьим.

МЫ ДОЛЖНЫ ПРОСИТЬ

Простая истина состоит в том, что, как все мы знаем, Бог высвобождает больше благословения, если мы только попросим об этом. В Иакова 4:2 сказано: *«Не имеете, потому что не просите»*. Он знает, что у нас есть нужды, но Писание ясно говорит о том, что Господь удерживает множество вещей до тех пор, пока мы не попросим. Когда мы разговариваем с Ним, это ставит нас в положение связи с Ним. Бог знает, что связь с Ним будет динамично изменять нашу жизнь. Поэтому Он «держит нас на голодном пайке» из-за отсутствия наших молитв, удерживая определенные благословения до тех пор, пока мы на самом деле не попросим или не поговорим с Богом о них. Это важно для Него, так как Он ценит общение с нами.

Да, мы просим финансового благословения или большего помазания на нашем служении, но этим дело не заканчивается. Мы также должны просить об укреплении нашего внутреннего человека. Господь будет умножать благодать в нашем внутреннем человеке, если мы будем просить об этом регулярно.

Легко *думать* о своих нуждах без того, чтобы на самом деле озвучить их Господу. Библия предельно ясно говорит о том, что мы должны буквально выражать наши прошения к Богу. Филиппийцам 4:6 повелевает нам: *«Всегда в молитве ... открывайте свои желания пред Богом»*. Ты можешь прошептать свою просьбу, пробормотать ее или даже простонать, но недостаточно только подумать о ней, не выразив ее. Многие беспокоятся о своих нуждах и жалуются на них, даже обсуждают их с другими людьми, но никогда не высказывают их Господу. Он ожидает того, что мы придем к Нему. Он очень хочет услышать наши просьбы, а затем ответить нам.

ДВА ПРАКТИЧЕСКИХ ИНСТРУМЕНТА

Я учу о молитве более тридцати лет, и я заметил, что люди молятся гораздо больше, если делают две простые вещи: во-первых, расписывают свое время, т.е. составляют расписание, в котором указано, *когда* они будут молиться, и во-вторых, вырабатывают молитвенный список, в котором перечислено то, *о чем* они будут молиться. Планирование регулярного молитвенного времени очень важно для стабильной молитвенной жизни. Без такой организации времени мы можем искренне желать провести один час в молитве, но чаще всего мы так и не осуществим это на деле. Да, мы будем продолжать совершать свои короткие молитвы в течение дня, взывая к Богу в машине по дороге на работу, или будем шептать короткие молитвы, когда почувствуем беспокойство по какому-либо поводу. Если в наши ежедневные дела мы включим молитвенный час, определив для него конкретное время, мы будем молиться гораздо больше.

Конечно, мы не сможем придерживаться своего расписания на все 100%, мы также не ограничены тем, чтобы молиться только в отведенное время. Тем не менее, сделав молитву частью своего распорядка дня, мы будем молиться более систематично. Расписание – это хорошо. Но этого недостаточно. Часто, когда я сажусь молиться, мой разум оказывается пустым. Мне необходим небольшой толчок, который поможет мне сфокусироваться во время молитвы, для чего я использую свой молитвенный листок. Я считаю его неоценимым. Рекомендую каждому иметь молитвенный список для трех сторон жизни, о которых я упоминал раньше.

Никогда не поздно составить такой перечень, – мне было 18 лет, когда у меня появился мой первый молитвенный листок. На протяжении многих лет Господь давал мне благодать для молитвы, но я должен признать, что без молитвенного списка я молился бы значительно меньше. Сегодня я все также использую свои молитвенные листки. Я уверен, что большинство из

нас будет молиться в десять раз больше в течение следующего года, если мы будем использовать эти два практических инструмента: *составление расписания регулярного молитвенного времени и вырабатывание молитвенных списков.* Когда эти два практических инструмента займут свое место, вы будете лучше снаряжены для того, чтобы молиться целеустремленно и решительно, сохраняя стабильность на протяжении всего жизненного пути.

ОБЩЕНИЕ

Нашим наивысшим призванием в жизни является общение с Богом, и наш внутренний человек находится там, где происходит общение с Ним. Мой молитвенный список за моего внутреннего человека содержит в себе десять различных аспектов. Я использую акроним[1] из десяти букв F-E-L-L-O-W-S-H-I-P,[2] чтобы систематически молиться об этих десяти моментах. Я стараюсь молиться таким образом каждый день.

Иногда я по-разному молюсь об этом, но этот акроним служит мне в качестве основы моего молитвенного списка. Все 10 прошений основываются на обетованиях или молитвах из Библии. Главное прошение для этих десяти молитв содержится в Ефесянам 3:16, где Павел молился о том, чтобы Дух крепко укрепил верующих изнутри.

Не все обетования в Библии являются *гарантией* умножающихся благословений, но они представляют собой *приглашение* для получения этих благословений на основании наших ответных реакций. Итак, одна из важных ответных реакций заключается в том, чтобы просить о высвобождении этих благословений. Например, Господь обещает вложить в нас страх Господень. Это обетование непреложно, но оно требует сверхъестественного действия Духа, чтобы страх Господень на самом деле вырос в нашей жизни.

Дух Святой ожидает того, чтобы мы просили у Него боль-

1 Аббревиатура, образованная из начальных букв слов или словосочетаний.
2 Fellowship (англ.) – общение.

ше страха Божьего, и только после этого Он высвобождает это великое обетование в нашу жизнь. Бог дал множество обетований относительно нашего внутреннего человека, и все же многие верующие год за годом страдают от дефицита их исполнения только потому, что не просят Господа высвободить для них эти великие обещания, которые не действуют без работы Духа Святого по нашему укреплению. Он ожидает того, чтобы мы попросили о Его умножающейся активности в нашем внутреннем человеке. Бог будет высвобождать гораздо больше, если мы постоянно будем просить у Него об этом.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СВОБОДОЙ

В течение своего молитвенного времени я без колебаний отклоняюсь от молитвенного листка каждый раз, когда чувствую, что ветер вдохновения ведет меня молиться в другом направлении. К тому же я часто пропускаю целые части из своего молитвенного списка, когда не чувствую того, чтобы молиться той или иной молитвой. Я ободряю вас к тому, чтобы всякий раз во время своей молитвы вы следовали за ветром вдохновения и по желанию в любое время пропускали некоторые части из своего перечня. Господь ничего против этого не имеет. Этот молитвенный список представляет собой лишь дорожную карту, которая призвана помочь вам начать молиться. Чувствуйте себя свободно, чтобы начать молиться по моему молитвенному списку, и изменяйте его по своему усмотрению каждый раз, когда вам этого захочется, чтобы он стал вашим. В конце концов, вы учитесь молиться во время молитвы; молясь больше, вы будете увеличивать свой молитвенный листок и изменять его по мере того, как Господь будет прикасаться к вам и вести различными путями.

МОЛИТВЕННЫЙ ЛИСТОК - 1

1. СТРАХ БОЖИЙ

Господь обещал, что Он вложит свой страх в сердце Своего народа (Иер. 32:40). Он сделает в этом отношении гораздо больше, если мы будем просить Его об этом. Поэтому мы должны просить Духа вложить страх Божий в наше сердце, по мере того как Он будет объединять наше сердце с Его сердцем и Словом (Пс. 85:11). Гораздо легче противостоять греху и компромиссу, когда мы чувствуем даже небольшую меру страха или благоговения перед Богом в своем сердце. Поэтому я прошу Его побудить меня желать и любить страх Господень (Ис. 11:3). Проси Бога поразить твое сердце величием, благоговейным страхом и трепетом перед Ним (Ис. 8:13).

Места Писания:

«Страх Мой вложу в сердца их, чтобы они не отступали от Меня». (Иеремия 32:40)

«Утверди сердце мое в страхе имени Твоего». (Псалом 85:11)

«Его отрада в страхе Господнем». (Исаия 11:3, NKJV)

«Господа ... чтите свято, и Он – страх ваш, и Он – трепет ваш!» (Исаия 8:13)

Молитва:

Отец, высвободи дух страха Господня в мое сердце. Дай моему сердцу откровение о Твоем величии, чтобы я мог жить, благоговея перед Тобой. Пусть Твое присутствие наполнит меня святым страхом, который побудит мой дух трепетать перед твоим славным величием. Объедини мое сердце со Своим сердцем и Словом, и побуди меня находить удовольствие в страхе Божьем.

2. ВЫНОСЛИВОСТЬ

В Новом Завете слова «выносливость», «постоянство», «усердие» и «терпение» часто взаимозаменяемы. Все они говорят о нашей верности данным Богом поручениям, когда мы не сдаемся даже под давлением. Слово «терпение» означает больше, чем просто не раздражаться на кого-либо или терпеливо вести машину при ограничении скорости. Мы должны оставаться верными и усердными на протяжении десятилетий, не оставляя своих поисков глубин Божьего сердца. Для этого необходимо, чтобы сила Божья коснулась нашего духа и сохранила нас от того, чтобы сдаться и отступить. Проси Господа даровать тебе стойкость и выдержку, чтобы оставаться верным даже в трудные и засушливые периоды жизни. Проси Духа вложить в тебя выносливость во время твоих постов. Другой способ достижения выносливости – это просить Бога вложить в тебя ревность по Его сердцу и Его дому (Иоан. 2:17; Пс. 68:10).

Места Писания:

«Укрепляясь всякою силою ... чтобы вы обладали огромной выносливостью и терпением». (Колоссянам 1:11, NIV*)*

«Господь же да управит сердца ваши ... в терпение Христово». (2 Фессалоникийцам 3:5)

«Ревность по доме Твоем снедает Меня». (Иоанна 2:17)

Молитва:

Отец, укрепи моего внутреннего человека терпением и постоянством, чтобы я мог исполнить Твою волю с ревностью и усердием, и чтобы я не оставлял поисков глубин Божьих. Вложи в меня выносливость для поста. Управь мое сердце в такое терпение, в котором ходил Иисус. Дай мне силу следовать своим обязательствам перед Тобой и совершать свое призвание в служении, когда будет трудно.

3. ЛЮБОВЬ

Требуется влияние Духа Святого, чтобы мы любили так, как Бог нас к тому призвал. Как писал Павел: *«Молюсь о том, чтобы любовь ваша еще более и более возрастала»* (Фил. 1:9). Когда мы просим о том, чтобы наше сердце изобиловало любовью, мы на самом деле просим Духа Святого вдохновить нас четырьмя путями:

- *Во-первых,* мы просим о том, чтобы понимание Божьей любви к нам возрастало в нашем сердце.
- *Во-вторых,* мы просим Духа сделать мягким наше сердце, чтобы мы могли изобиловать любовью к Иисусу.
- *В-третьих,* мы просим Его помочь нам любить себя, смотря на себя Божьими глазами. Многие люди презирают себя, и это мешает их хождению с Богом.
- *В-четвертых,* мы просим Духа произвести в нашем сердце обильную любовь к другим людям.

Места Писания:

«Молюсь о том, чтобы любовь ваша еще более и более возрастала в познании и всяком чувстве». (Филиппийцам 1:9)

«Любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым». (Римлянам 5:5)

«А вас Господь да исполнит и преисполнит любовью друг к другу». (1 Фессалоникийцам 3:12)

«Господь же да управит сердца ваши в любовь Божию». (2 Фессалоникийцам 3:5)

«Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это. Не сокрыты были от Тебя кости мои,

когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы». (Псалом 138:13-15)

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею». (Марка 12:30)

«Как возлюбил Меня Отец, и Я возлюбил вас; пребудьте в любви Моей» (Иоанна 15:9)

«Да любовь, которою Ты возлюбил Меня, в них будет» (Иоанна 17:26)

«Чтобы вы ... могли постигнуть ... что широта и долгота, и глубина и высота, и уразуметь ... любовь Христову». (Ефесянам 3:17-19)

Молитва:

Отец, излей Свою любовь в моего внутреннего человека Духом Святым, чтобы мое сердце избыточествовало любовью к Тебе и другим людям (Рим. 5:5). Я также прошу, чтобы Ты вложил Свою любовь к Иисусу в мое сердце (Иоан. 17:26). Я прошу о благодати, чтобы любить Бога всем своим сердцем, душой, разумением и крепостью (Марка 12:30). Позволь мне постичь любовь Иисуса ко мне и пребывать в ней, или быть присоединенным к ней (Иоан. 15:9). Позволь мне видеть себя Твоими глазами и любить себя таким, каким Ты сотворил меня (Пс. 138:13-15).

4. СВЕТ СЛАВЫ

В тот день, когда Павел обратился, он видел Иисуса в великом свете с неба (Деян. 22:6-11). Моисей молился о том, чтобы увидеть Божью славу (Исх. 33:18). После этого его лицо сияло светом славы.

Подобно Моисею мы тоже можем просить о вхождении в сферу Божьей славы. Иисус говорил, что Его ученики будут видеть открытое небо и ангелов сходящих и восходящих (Иоан. 1:51). Проси Господа о сверхъестественных встречах, которые будут включать в себя видение ангелов и переживание Его славы и присутствия динамичным образом. Проси Его озарить светом Его лица твое сердце.

Места Писания:

«Вдруг осиял меня великий свет с неба ... А как я от славы света того лишился зрения, то бывшие со мною за руку привели меня в Дамаск». (Деяния 22:6,11)

«Моисей сказал: „Покажи мне славу Твою”». (Исход 33:18)

«Отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божьих восходящих и нисходящих». (Иоанна 1:51)

«”Открой ему глаза, чтоб он увидел”. И открыл Господь глаза слуге, и он увидел, и вот, вся гора наполнена конями и колесницами огненными кругом Елисея». (4 Царств 6:17)

«Яви нам свет лица Твоего, Господи!» (Псалом 4:7)

«И лицо Его, как солнце, сияющее в силе своей». (Откровение 1:16)

«Пошли свет Твой и истину Твою; да ведут они меня и приведут на святую гору Твою». (Псалом 42:3)

Молитва:

Отец, позволь мне видеть свет Твоей славы. Даруй мне встречи Духа Святого – сны, видения, посещения ангелов, явление Твоего света, огня и ветра – как Ты давал это Моисею, Исаии, Иезекиилю, Иоанну и ученикам Иисуса в день Пятидесятницы (Исх. 33-34; Ис. 6; Иез. 1; Деян. 2; Откр. 1).

5. ТОЛЬКО ОДНО

Очень важно постоянно проводить время перед Господом в Его Слове. Другими словами, быть человеком только одного, как Давид (Пс. 26:4), или Мария из Вифании, которая сидела у ног Иисуса (Луки 10:42).

Нацель свое сердце на то, чтобы быть человеком только одного. Посвяти себя тому, чтобы быть таким человеком, и проси Духа Святого помочь тебе не терять это стремление. Я прошу Господа показывать мне, вмешиваться и говорить мне, когда я начинаю отклоняться от такого стиля жизни, который сфокусирован только на одном. Я прошу Его говорить со мной через Писание, через сны или просто Своим тихим шепотом. Когда я регулярно молюсь этой молитвой, я гораздо более чувствителен к принятию помощи и исправления от Господа, если я теряю свой фокус только на одном.

Места Писания:

«Одного просил я у Господа ... чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню». (Псалом 26:4)

«А одно только нужно; Мария же избрала благую часть». (Луки 10:42)

«А делая только одно ... простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести вышнего звания Божия во Христе Иисусе». (Филиппийцам 3:13-14, NKJV)

«Всегда видел я пред собою Господа, ибо Он одесную меня; не поколеблюсь». (Псалом 15:8)

Молитва:

Отец, я посвящаю себя тому, чтобы быть человеком только одного. Помоги мне регулярно сидеть у Твоих ног, как это делала Мария из Вифании. Укрепи меня для того, чтобы

желать и сохранять такой стиль жизни, в котором уделяется регулярное время Тебе в Твоем Слове. Когда я теряю это из виду, посылай Свое Слово, чтобы избавить меня, как Ты делал это для святых ранней церкви (Откр. 2:4-5; 3:1–3; 3:15-20).

6. БЫТЬ ДОСТОЙНЫМ

Павел писал: *«Для сего и молимся всегда за вас, чтобы Бог наш соделал вас достойными звания и совершил всякое благоволение благости»* (2 Фес. 1:11). Павел подчеркивал, что он всегда так молился за святых, потому что понимал, насколько это важно. Ходить достойно перед Господом – это не то же самое, что стремиться быть достойным заслужить свое прощение. Скорее, это подразумевает достойное отношение к Богу, что подготавливает нас к хождению в полноте своего призвания, которое названо здесь *«совершением ... всякого благоволения благости»*.

Слишком много верующих оказываются неспособными ходить там, куда их приглашает Бог, из-за того, что они принимают решения не от всего сердца. Иисус призывал нас молиться, чтобы мы могли получить благодать ходить достойно своего призвания и избежать компромиссов в последние времена, благодаря чему мы сможем стоять в победе перед Христом (Луки 21:36). Павел молился о том, чтобы Бог полностью освятил учеников, и чтобы они ходили таким образом, чтобы оставаться непорочными или бескомпромиссными, пока они не встретятся с Господом (1 Фес. 5:23).

Места Писания:

«Для сего и молимся всегда за вас, чтобы Бог наш соделал вас достойными звания и совершил всякое благоволение благости и дело веры в силе». (2 Фессалоникийцам 1:11)

«Всегда молитесь, чтобы оказаться достойными избежать всех этих будущих бедствий и предстать пред Сына Человеческого». (Луки 21:36, NKJV)

«Сам же Бог мира да освятит вас во всей полноте, и ваш дух и душа и тело во всей целости да

сохранится без порока в пришествие Господа нашего Иисуса Христа». (1 Фессалоникийцам 5:23)

«Чтобы утвердить сердца ваши непорочными во святыне пред Богом». (1 Фессалоникийцам 3:13)

«Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня». (Псалом 50:12)

«Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои». (Псалом 138:23)

«Завет положил я с глазами моими, чтобы не помышлять мне о девице». (Иов 31:1)

Молитва:

Отец, укрепи моего внутреннего человека для хождения в вере и послушании, чтобы достойно избежать всякого компромисса и приготовиться к самому высшему, к чему Ты меня призвал. Помоги мне жить в свободе от компромиссов, чтобы мне ходить непорочно в теле, душе и духе, и быть в состоянии предстать перед Тобой в победе и полном послушании.

7. РЕЧЬ

Речь является очень важной стороной нашей духовной жизни. Когда наша речь становится под руководство Духа Святого, весь наш внутренний человек также становится под Его руководство (Иак. 3:2). Павел призывал святых не произносить никакого гнилого слова и не оскорблять Святого Духа грязной или глупой речью (Еф. 4:29–30; 5:4). Речь была одним из пунктов «молитвенного списка» Давида, так как он также просил Господа помочь ему контролировать слова своих уст, чтобы они были угодны Богу (Пс. 18:15). Давид поставил перед собой цель не грешить языком и просил Господа положить охрану его устам (Пс. 16:3; 140:3).

Места Писания:

«Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело». (Иакова 3:2)

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. И не оскорбляйте Святого Духа ... Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны вам». (Ефесянам 4:29-30; 5:4)

«Да будут слова уст моих и помышление сердца моего благоугодны пред Тобою, Господи». (Псалом 18:15)

«Положи, Господи, охрану устам моим, и огради двери уст моих». (Псалом 140:3)

«Я сказал: буду я наблюдать за путями моими, чтобы не согрешать мне языком моим; буду обуздывать уста мои, доколе нечестивый предо мною». (Псалом 38:2)

Молитва:

Отец, поставь охрану моим устам и помоги мне говорить только те слова, которые угодны Тебе. Освободи меня от бранных, злых и глупых слов. Сохрани меня от того, чтобы угашать Духа своими словами. Я располагаю свое сердце к тому, чтобы не грешить своим языком, с тем чтобы мне иметь непрекращающееся общение с Тобой.

8. СМИРЕНИЕ

Иисус призывал нас научиться у Него хождению в смирении и кротости сердца (Матф. 11:29). Он готов научить нас этому, что является для нас жизненно важно, если мы будем просить Его дать нам понимание. Проси Его научить тебя ходить в смирении.

Места Писания:

«Возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем». (Матфея 11:29)

«Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других. Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе». (Филиппийцам 2:3-5)

Молитва:

Иисус, научи меня ходить под Твоим игом смирения и кротости. Я располагаю свое сердце к тому, чтобы научиться у Тебя кротости сердца, что преобразует отношения моего сердца, речь и поступки. Даруй мне мудрость, чтобы знать, как мне сохранить свое сердце в смирении.

9. ПРОНИЦАНИЕ БЛИЗОСТИ

Дух Святой желает наставить нас на всякую истину – дать нам понимание Своей воли в каждой области нашей жизни. Он научит нас тому, как ходить в согласии с Его сердцем, чтобы нам иметь близкое партнерство с Ним. Он дарует нам креативную мудрость в отношении наших денег, времени, взаимоотношений, карьеры и дел служения. Он также даст нам понимание того, что находится у Него на сердце относительно твоего города, страны и поколения, в котором ты живешь.

Места Писания:

«Дух истины наставит вас на всякую истину ... и будущее возвестит вам». (Иоанна 16:13)

«Дух Святой ... научит вас всему». (Иоанна 14:26)

«Укажи мне, Господи, пути Твои и научи меня стезям Твоим. Направь меня на истину Твою ... «Тайна Господня – боящимся Его». (Псалом 24:4-5,14)

«Чтобы Бог ... дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его». (Ефесянам 1:17)

«...просить, чтобы вы исполнялись познанием воли Его, во всякой премудрости и разумении духовном, чтобы поступали достойно Бога». (Колоссянам 1:9-10)

«...Епафрас ... всегда подвизающийся за вас в молитвах, чтобы вы пребыли совершенны и исполнены всем, что угодно Богу». (Колоссянам 4:12)

Молитва:

Отец, дай мне понимание Твоего Слова, воли и путей. Даруй мне мудрость, чтобы знать, как ходить близко к Тебе в каждой сфере моей жизни, включая мои финансы, распорядок

дня, эмоции, обстоятельства, физическое тело (диета, здоровье), взаимоотношения (дома, на работе, в служении), мое будущее, страхи, привычки и т.д. Дай мне познать тайны Твоего сердца (Пс. 24:14). Что Ты думаешь и чувствуешь относительно моего города, страны и того поколения, в котором я живу?

10. МИР И РАДОСТЬ

Дух Святой будет направлять твое сердце и разум сверхъестественным миром (Фил. 4:7). В этом стихе наше сердце означает наши эмоции. Мы не обязаны жить с сердцем, полным зависти, отвержения, беспокойства, тревоги или страха, а также с разумом, полным суеты, замешательства и нерешительности. Если мы попросим о мире и радости в конкретных областях нашей жизни, мы на самом деле получим гораздо больше просимого.

Места Писания:

«И мир Божий ... соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе». (Филиппийцам 4:7)

«Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святого, обогатились надеждою». (Римлянам 15:13)

«Сам же Господь мира да даст вам мир всегда во всем». (2 Фессалоникийцам 3:16)

Молитва:

Отец, укрепи мое сердце сверхъестественным миром в тех областях, где я чувствую отвержение, страх и тревогу; укрепи мой разум, чтобы мне преодолеть всякую суету, замешательство и нерешительность.

Глава 2
БЛАГОСЛОВЕНИЕ МОЛИТВЫ

Мы призваны ходить в общении или отношениях с Духом Святым, последовательно развивая свою дружбу с Ним (2 Кор. 13:13). Как один из путей развития этой дружбы, мы можем говорить с Ним как с Богом, живущим внутри нас. Обитающий в нас Дух Святой течет как река в нашем сердце (Иоан. 7:38). Мы будем ходить в Духе гораздо более эффективно, если будем регулярно разговаривать с Духом Святым. Многие верующие не разговаривают со Святым Духом, из-за чего теряют самые драгоценные взаимоотношения. Он очень хочет, чтобы мы общались с Ним, но Он не будет навязывать общение или дружбу тем, кто в этом не заинтересован.

Когда мы будем разговаривать с Ним, Он будет нам отвечать. Часто, когда Он «говорит», Он не использует слова, а дает нам впечатления или делает наши эмоции настолько чувствительными, что мы можем чувствовать Его близость. Бог ведет нас тихим, мягким голосом в нашем внутреннем человеке (3 Цар. 19:11-13). Когда мы входим в двусторонний диалог с Духом, очень важно успокоить свою душу (Пс. 130:2). Наша душа по своей природе активна и неспокойна, поэтому требуются усилия, чтобы успокоиться.

Я провожу время в присутствии Духа, обратив свое внимание внутрь себя на Него. Я говорю с Ним короткими простыми фразами, которые произношу медленно и нежно. Очень важно ожидать перед Ним со слушающим сердцем. Иногда я мягко воздыхаю в своем духе, когда молюсь еле различимыми

«воздыханиями неизреченными» (Рим. 8:26). Это происходит естественным образом. Иногда я остаюсь в полном молчании.

Обычно я использую пять тезисов, когда разговариваю или общаюсь с Духом Святым. Я благодарю Духа Святого за Его присутствие во мне, а затем прошу об откровении и о том, чтобы Он использовал, укреплял и учил меня. Я делаю это с помощью акронима, состоящего из пяти букв: T-R-U-S-T.[3] Я стараюсь молиться таким образом ежедневно.

3 Trust (англ.) — упование.

МОЛИТВЕННЫЙ ЛИСТОК - 2

1. БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ

Первое, что мы делаем, – это направляем свое внимание внутрь, признавая присутствие Духа Святого тем, что просто благодарим Его за Его обитание в нас. Я говорю: «Благодарю Тебя, Дух Святой, за Твое пребывающее присутствие в моем внутреннем человеке». Уделите этому несколько минут, добавляя такие фразы любви, как: «Я люблю Тебя, Дух Святой».

Места Писания:

«Кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего». (Иоанна 15:5)

«Благодать Господа нашего Иисуса Христа, и любовь Бога Отца, и общение Святого Духа со всеми вами». (2 Коринфянам 13:13)

Молитва:

Благодарю Тебя, Дух Святой, за Твое яркое присутствие во мне. Мне нравится Твое присутствие. Без Тебя я ничего не могу.

2. ВЫСВОБОДИ ОТКРОВЕНИЕ

Я прошу Духа Святого, чтобы Он высвободил во мне откровение от Бога; другими словами, я прошу Его дать мне понимание Божьего сердца и Слова. Прося об откровении, мы подготавливаем свой дух к принятию истины от Господа.

Места Писания:

«Чтобы ... Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его, и просветил очи сердца вашего». (Ефесянам 1:17-18)

Молитва:

Дух Святой, прошу Тебя высвободить для меня откровение Божьего сердца и Слова. Я прошу Тебя, чтобы Ты открыл мои глаза, когда я буду читать Твое Слово.

3. ИСПОЛЬЗУЙ МЕНЯ

Павел призывал нас усердно искать того, чтобы Бог использовал нас в дарах Духа Святого. Дух Святой будет использовать нас больше, если мы просто уделим время тому, чтобы просить Его об этом.

Места Писания:

«Но каждому дается проявление Духа на пользу». (1 Коринфянам 12:7)

«Ревнуйте о дарах больших». (1 Коринфянам 12:31)

«Ревнуйте о дарах духовных, особенно же о том, чтобы пророчествовать». (1 Коринфянам 14:1)

Молитва:

Дух Святой, я прошу Тебя высвободить проявление Твоих даров и сил через меня для помощи другим людям. Я желаю быть сосудом Твоего присутствия, чтобы благословлять других.

4. УКРЕПЛЯЙ МЕНЯ

Дух Святой будет укреплять нашего внутреннего человека, прикасаясь к нашему разуму, эмоциям и речи могуществом Своего присутствия. Мы можем черпать силу Духа как реку жизни в нас, прося Его укрепить нас. Кроме того, благодаря обитанию Духа Святого в нас Его любовь, мир, терпение и самоконтроль уже присутствуют в нас. Поэтому мы можем переживать больше силы Его любви, мира, терпения и самоконтроля, благодаря Духа Святого за то, что эти плоды уже находятся в нас Его силой, пребывающей в нас.

Места Писания:

«Да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке». (Ефесянам 3:16)

«Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, самоконтроль». (Галатам 5:22-23, NKJV)

Молитва:

Дух Святой, высвободи Божественную силу, чтобы укрепить мой разум и эмоции. Благодарю Тебя за присутствие Твоей любви, мира, терпения и самоконтроля во мне.

5. УЧИ МЕНЯ

Дух Святой – это Великий Учитель, Который предан тому, чтобы вести нас в Божью волю и Божьими путями. Он даст нам мудрость, чтобы мы знали, как поступать в каждой сфере нашей жизни, включая распоряжение собственными деньгами, планирование нашего времени, преуспевание в наших взаимоотношениях, роль в служении, а также хождение в чистоте и здравии нашего физического тела. Когда мы просим Духа Святого вести нас в этих сторонах жизни, Он показывает нам, как ходить в благочестии и мудрости.

Места Писания:

«Дух Святой ... научит вас всему». (Иоанна14:26)

«Дух истины ... наставит вас на всякую истину». (Иоанна 16:13)

Молитва:

Дух Святой, я прошу Тебя вести меня во всех сферах моей жизни. Дай мне новые идеи, направь мои шаги и открой двери для новых взаимоотношений, новых дел и возможностей в служении. Научи меня жить так, чтобы это было угодно Тебе, и покажи мне, как наилучшим образом ходить в Твоей воле, благословении и процветании для моей жизни.

Глава 3
ОПИСАНИЯ ИИСУСА

В 1-3 главах Откровения содержится тридцать различных описаний Иисуса. В Писании нет другого такого места, где бы Иисус был явлен с большей глубиной и таким разнообразием, как в этих трех главах. Иисус открывает здесь Себя в том, как Он выглядит, и в тех именах, которые Он использует. Размышляя об этих тридцати описаниях, мы можем расти в близости с Иисусом.

Недостаточно изучать эти описания, – мы должны говорить с Иисусом по мере их прочтения. Изучение Библии наиболее эффективно тогда, когда оно пробуждает диалог между нами и Духом Святым. Таким путем Дух Святой больше откроет нам об Иисусе. Ведение дневника помогает нам запечатлеть те истины, которые Дух Святой дает нам, поэтому лучше всего записывать свои мысли в течение диалога.

Я использую акроним из трех букв A-R-K,[4] чтобы молиться на основании этих тридцати описаний. Ковчег был тем местом, где во времена Ветхого Завета обитало присутствие Господа. Оно также говорит о месте безопасности, – Ноев ковчег стал безопасным местом во время потопа. Встречаясь с Иисусом в этих тридцати описаниях мы можем пережить на себе ковчег Его присутствия, а также ковчег Его безопасности. *«Имя Господа – крепкая башня: убегает в нее праведник – и безопасен»* (Пр. 18:11). Как мы находим безопасность в Его имени? Один практический способ состоит в том, что когда наш дух становится сильным, мы остаемся спокойными посреди бури.

4 Ark (англ.) – ковчег.

Это позволяет нам принимать здравые решения во время давления вместо жалких решений, основанных на страхе, панике и замешательстве.

МОЛИТВЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ

1. СОГЛАСИЕ

Во-первых, мы соглашаемся с тем, что Писание говорит об Иисусе. Например, когда мы читаем о том, что Иисус – Свидетель верный, мы выражаем свое согласие, просто провозглашая Иисусу – с любовью и благодарностью, – что Он верный Свидетель. Когда мы делаем это, наше сердце становится более восприимчивым к Духу Святому.

> *«Иисус Христос, Который есть свидетель верный, первенец из мертвых».*
>
> – Откровение 1:5

Простое согласие с каждой конкретной стороной личности Иисуса оказывает динамичное влияние на наше сердце. Ангелы, которые окружают Божий престол, провозглашают то, Кем является Иисус, день и ночь говоря: «Ты достоин, Ты свят». Они с любовью и благодарностью возвещают о том, Кто есть Бог. Подобно ангелам, мы можем соглашаться с красотой и великолепием Христа.

2. ОТКРОВЕНИЕ

Далее мы просим об откровении Иисуса в соответствии с каждым описанием. Например, мы просим Духа Святого открыть нам Иисуса как Верного свидетеля.

3. СОБЛЮДАЙ ПРОРОЧЕСТВО

Наконец, мы должны отреагировать практическим способом, когда мы просим Духа Святого помочь нам соблюдать пророчество.

> *«Блажен соблюдающий слова пророчества книги сей».*
>
> – Откровение 22:7

Соблюдать пророчество означает действовать по заповедям и планам Иисуса, которые находятся в самой книге Откровения. Мы должны применять их в своей жизни, откликаясь верой и послушанием на конкретные истины относительно Его имени в наших действиях и отношениях сердца, а также прося помощи у Духа Святого, чтобы оставаться верным. Мы должны отреагировать на это пророчество тремя путями:

1. Послушанием заповедям Иисуса, когда верно ходим в любви и святости. Это включает в себя наш ответ веры и послушания на тридцать истин об Иисусе, которые содержатся в Откровении главы 1-3.

2. Провозглашением послания Иисуса, возвещая главные истины, содержащиеся в «пророчестве».

3. Молитвой о силе Иисуса, чтобы Он высвободил пробуждение среди святых.

Мы делаем простые заявления о нашей решимости повиноваться тому, что подразумевают эти тридцать истин. Затем мы просим Духа Святого дать нам силу следовать им, например, такой молитвой: *«Я посвящаю себя тому, чтобы быть верным свидетелем истины независимо от того, чего это будет стоить для меня. Дух Святой, помоги мне сделать это».*

ПРИМЕРЫ МОЛИТВ:

«Иисус Христос, Который есть свидетель верный, первенец из мертвых».

– Откровение 1:5

Иисус как Свидетель верный

1. Согласие: *«Иисус, Ты верный Свидетель истины. Ты есть Истина. Я благодарю Тебя за то, что Ты всегда говоришь истину. Я доверяю тому, что Ты говоришь, потому что Ты надежный и на Тебя можно положиться. Ты занял такую позицию, которая стоила Тебе репутации и жизни. Спасибо за то, что Ты верен до конца».*

2. Откровение: *«Открой мне Себя как Свидетеля верного».*

3. Соблюдай пророчество: *«Я посвящаю себя тому, чтобы говорить правду и истину независимо от того, чего это будет мне стоить. Дух Святой, помоги мне выступать в защиту тех истин, которые непопулярны».*

Иисус как Первенец из мертвых

1. Согласие: *«Иисус, Ты являешься Первенцем из мертвых. Я радуюсь Твоему превосходству над всем(и)».*

2. Откровение: *«Открой мне Себя как Божьего Первенца. Научи меня больше о Твоем превосходстве над всем сущим».*

3. Соблюдай пророчество: *«Я буду служить Тебе как Тому, Кто превосходит всех, повинуясь Тебе и приводя других к Тебе, а не к себе. Дух Святой, помоги мне исполнить это».*

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДОМ МОЛИТВЫ

МИССИОНЕРСКАЯ БАЗА В КАНЗАС-СИТИ

24/7 живое поклонение и молитва
IHOP.org

С 19 сентября 1999 года мы продолжаем круглосуточную молитву с поклонением в качестве основания нашего служения по завоеванию потерянных душ, исцелению больных и взращиванию учеников, трудясь совместно вместе со всем Телом Христовым, чтобы исполнить Великое Поручение, действуя в качестве предтеч, которые готовят путь для возвращения Иисуса. По благодати Божьей мы посвятили себя тому, чтобы объединить 24/7 молитвы о справедливости с 24/7 делами справедливости до тех пор, пока не возвратится Господь. Мы стараемся делать это наилучшим образом, укоренив свои жизни в такой молитве, которая сосредоточена на близости с Богом, ходатайстве за прорыв полноты Божьей силы и Его намерений для этого поколения.

Для получения более детальной информации о наших интернатурах, конференциях, университете, интернет-трансляции в прямом эфире из нашей молитвенной комнаты и др., пожалуйста, посетите наш веб-сайт www.IHOP.org

International House of Prayer Missions Base of Kansas City
3535 E. Red Bridge Road, Kansas City, MO 64137
816.763.0200 • info@ihop.org • IHOP

IHOPU

УНИВЕРСИТЕТ МЕЖДУНАРОДНОГО ДОМА МОЛИТВЫ

Служение, Музыка, Медиа и
е-Школа
IHOP.org/university

Университет Международного Дома Молитвы (IHOPU) – это стационарная Библейская школа, которая существует для того, чтобы снарядить нынешнее поколение познанием Бога и силой Духа для смелого возвещения о Господе Иисуса и Его возвращении.

Студентам нашего университета предлагается тщательное теологическое обучение и образ жизнь Нагорной Проповеди в контексте пламенеющей духом миссионерской базы, подпитываемой круглосуточной молитвой (IHOP-KC). Как результат, теологическое образование, полученное в классной комнате, непосредственно связано с близостью с Иисусом и личным опытом.

IHOPU отличается от многих других высших учебных заведений Соединенных Штатов Америки тем, что мы ищем целостного подхода к образованию с ударением на служении предтечи с элементом обучения Ночной Стражи. В IHOPU преподают миссионеры-ходатаи в окружении круглосуточной молитвы и пламенеющей духом миссионерской базы.

International House of Prayer University
3535 E. Red Bridge Road, Kansas City, MO 64137
816.763.0243 • ihopu@ihop.org • IHOP.org/university

О служении «Рука об руку»

В качестве служения учения и помощи мы, Хартвиг и Эльке Хенкель, вместе с некоторыми друзьями желаем содействовать современному процессу восстановления Церкви и подготовки к пробуждению. У нас есть видение зрелой, единой в Духе и исполненной власти Церкви последнего времени, которой предстоит великая жатва.

Наше служение предлагает нынешним и будущим лидерам семинары, конференции и учебные материалы, чтобы ободрить их найти и войти в свое призвание.

www.hand-in-hand.narod.ru **handinhand@mail.ru**

Эта книга учит о библейской необходимости молитвы для того, чтобы ваше сердце укрепилось и просветилось силой Духа Святого. Используя примеры из личного молитвенного списка, Майк предлагает практический язык для использования в молитве, как, например, описания и имена Иисуса в книге Откровения.

Эта книга поможет вам в поддержании вашей молитвенной жизни, укрепит для хождения в свете и приведет к мощному согласию с Богом по мере вашего роста в полноте благодати.

www.ihop.org

Майк Бикл руководит Миссионерской Базой Друзей Жениха и Международным Домом Молитвы в Канзас-Сити (IHOP), которые с 19 сентября 1999 года продолжают непрекращающуюся молитву с поклонением и постящимися командами 24 часа в сутки, 365 дней в году. IHOP имеет около полутора тысяч сотрудников полного времени, которые служат Господу в ходатайстве, поклонении и посте, готовясь к исполнению Великого Поручения в достижении людей через различные евангелизационные и внутригородские проекты, пророческое служение, исцеление больных, многочисленные инициативы по утверждению справедливости, насаждение домов молитвы и обучение миссионеров.

В своем учении Майк делает ударение на развитии отношений с Иисусом через познание красоты Божьей. Его центральной темой является невеста Христова и служение предтечи в контексте воздержанного стиля жизни, где Иисус выступает в качестве Жениха, Царя и Судьи.

www.hand-in-hand.narod.ru